



БЕКІТЕМІН
МЕКТЕП ДИРЕКТОРЫ

Исина Р.А.
Исина Р.А
2024

5 -9 сыныптарға арналған
«Дене шынықтыру» пәнінен
«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» бойынша
үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсы туралы

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мақсаты мен міндеттері:

- Адам өміріне төнетін қауіп-қатердің түрлерімен таныстыру
- Балаларға экологиялық мәдениет, салауатты өмірді тәжірибеде бекіту және түсіндіру, қауіпті заттармен абай болу, көшеде өзін дұрыс ұстау
- Төтенше жағдайда ескерту шараларынан кейін өздерінің әрекеттеріне сенімділікті енгізу
- «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсы бойынша оқыту үрдісінде алынған теориялық білімдері мен тәжірибелік әдістерін жүзеге асыру
- өмір жағдайларында бір-біріне қамқорлық және өзара көмектер көрсету
- Жауапкершілікті арттырып, қайратты, тапқыр, сабырлы, жігерлі болуға шындау

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны 5-9-сыныптарда дене шынықтыру оқу курсының аясында 15 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен дене шынықтыру мұғалімінің оқытуымен іске асырылады; «Өмір қауіпсіздігінің негіздерін» оқыту сабақтары міндетті болып табылады және оқу үдерісі кезінде жүргізіледі.

«Өмір қауіпсіздік негіздері» 5-9 сыныптарда «Денешынықтыру» оқу аясында жылдық оқу жүктемесі 15 сағаттан, денешынықтыру пәні мұғалімдері жүзеге асырды.

5 сынып	2022-2023 оқу жылы	2023-2024оқу жыл	2024-2025оқу жылы
	1. Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету ӨҚН № 1 Қала (поселке) қауіп көзі 01.09.2022 ж	1. Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету ӨҚН № 1 Қала (поселке) қауіп көзі 01.09.2023 ж	1. Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету ӨҚН № 1 Қала (поселке) қауіп көзі 03.09.2024 ж
	2. Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру ӨҚН № 2 Үй-жағдайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай 06.09.2022 ж	2. Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру ӨҚН № 2 Үй-жағдайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай 05.09.2023 ж	2. Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру ӨҚН № 2 Үй-жағдайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай 15.09.2024 ж
	3. Топтық эстафеталық жұмыс ӨҚН № 3 Көліктегі төтенше жағдай 07.10.2022 ж	3. Топтық эстафеталық жұмыс ӨҚН № 3 Көліктегі төтенше жағдай 06.10.2023 ж	3. Топтық эстафеталық жұмыс ӨҚН № 3 Көліктегі төтенше жағдай 04.10.2024 ж
	4. Топтық эстафеталық жұмыс ӨҚН № 4 Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдай 11.10.2022 ж	4. Топтық эстафеталық жұмыс ӨҚН № 4 Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдай 10.10.2023 ж	4. Топтық эстафеталық жұмыс ӨҚН № 4 Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдай 08.10.2024 ж
	5. Ойынның қабылдау техникасын үйрету. ӨҚН № 5 Табиғаттағы төтенше жағдайлар 11.11.2022ж	5. Ойынның қабылдау техникасын үйрету. ӨҚН № 5 Табиғаттағы төтенше жағдайлар 10.11.2023 ж	5. Ойынның қабылдау техникасын үйрету. ӨҚН № 5 Табиғаттағы төтенше жағдайлар 08.11.2024ж
	6. Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру. ӨҚН № 6 Климат ауыстыру. 02.12.2022ж	6. Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру. ӨҚН № 6 Климат ауыстыру. 08.12.2023 ж	6. Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру. ӨҚН № 6 Климат ауыстыру. 06.12.2024ж
	7. Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. ӨҚН № 7 Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі. 13.01.2023ж	7. Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. ӨҚН № 7 Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі. 12.01.2024ж	7. Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. ӨҚН № 7 Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі. 10.01.2025ж
	8. Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру. ӨҚН № 8 Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі. 17.01.2023ж	8. Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру. ӨҚН № 8 Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі. 16.01.2024ж	8. Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру. ӨҚН № 8 Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі. 14.01.2025ж
	9. Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру. ӨҚН № 9 Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі. 03.02.2023ж	9. Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру. ӨҚН № 9 Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі. 02.02.2024ж	9. Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру. ӨҚН № 9 Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі. 07.02.2025ж
	10. Тоғызқұмалақ. ӨҚН № 10 Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі. 07.02.2023ж	10. Тоғызқұмалақ. ӨҚН № 10 Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі. 06.02.2024ж	10. Тоғызқұмалақ. ӨҚН № 10 Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі. 11.02.2025ж
	11. Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену. ӨҚН № 11 Жарақат алған және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі 03.03.2023ж	11. Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену. ӨҚН № 11 Жарақат алған және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі 05.03.2024ж	11. Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену. ӨҚН № 11 Жарақат алған және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі 04.03.2025ж

6 сынып	12. Ойындағы бірлескен іс-әрекет және көшбасшылық ӨҚН № 12 Жарақат және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі алған 07.04.2023ж	12. Ойындағы бірлескен іс-әрекет және көшбасшылық ӨҚН № 12 Жарақат алған және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі 05.04.2024ж	12. Ойындағы бірлескен іс-әрекет және көшбасшылық ӨҚН № 12 Жарақат алған және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі 04.04.2025ж
	13. Қауіпсіздік ережесі. Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚН № 13 Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі 11.04.2023ж	13. Қауіпсіздік ережесі. Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚН № 13 Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі 09.04.2023ж	13. Қауіпсіздік ережесі. Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚН № 13 Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі 08.04.2025ж
	14. Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту. ӨҚН № 14 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік 05.05.2023 ж	14. Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту. ӨҚН № 14 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік 03.05.2024 ж	14. Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту. ӨҚН № 14 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік 02.05.2025 ж
	15. Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру. ӨҚН № 15 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік. 16.05.2023ж	15. Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру. ӨҚН № 15 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік. 14.05.2024ж	15. Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру. ӨҚН № 15 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік. 06.05.2025ж
	1. Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨҚН № 1 Адамның жалғыз тұруы 01.09.2022ж	1. Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨҚН № 1 Адамның жалғыз тұруы 01.09.2023ж	1. Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨҚН № 1 Адамның жалғыз тұруы 03.09.2024
	2. Жүгіріп келіп секіру. ӨҚН № 2 Медициналық көмек көрсетудің құралдары 07.09.2022ж	2. Жүгіріп келіп секіру. ӨҚН № 2 Медициналық көмек көрсетудің құралдары 05.09.2023ж	2. Жүгіріп келіп секіру. ӨҚН № 2 Медициналық көмек көрсетудің құралдары 13.09.2024ж
	3. Ойын техникасының дағдысын дамыту. ӨҚН № 3 Жер сілкінісі 06.10.2022ж	3. Ойын техникасының дағдысын дамыту. ӨҚН № 3 Жер сілкінісі 06.10.2023ж	3. Ойын техникасының дағдысын дамыту. ӨҚН № 3 Жер сілкінісі 01.10.2024ж
	4. Допты оң қолымен жүргізу. ӨҚН № 4 Жер сілкінісі 12.10.2022ж	4. Допты оң қолымен жүргізу. ӨҚН № 4 Жер сілкінісі 10.10.2023ж	4. Допты оң қолымен жүргізу. ӨҚН № 4 Жер сілкінісі 04.10.2024ж
	5. Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтері ӨҚН № 5 Сырғымалар, селдер және опырылып құлаулар 09.11.2022.ж	5. Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтері ӨҚН № 5 Сырғымалар, селдер және опырылып құлаулар 10.11.2023ж	5. Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтері ӨҚН № 5 Сырғымалар, селдер және опырылып құлаулар 08.11.2024ж
	6. Топтық жиынтық. ӨҚН № 6 Дауылдар, желдер және борандар 17.11.2022ж	6. Топтық жиынтық. ӨҚН № 6 Дауылдар, желдер және борандар 01.12.2023ж	6. Топтық жиынтық. ӨҚН № 6 Дауылдар, желдер және борандар 03.12.2024ж
	7. Қазақтың ұлттық ойындары. ӨҚН № 7 Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету 07.12.2022ж	7. Қазақтың ұлттық ойындары. ӨҚН № 7 Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету 12.01.2024ж	7. Қазақтың ұлттық ойындары. ӨҚН № 7 Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету 10.01.2025ж
	8. Тоғызқұмалақ ойынын ойнату ӨҚН № 8 Әр түрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету 11.01.2023ж	8. Тоғызқұмалақ ойынын ойнату ӨҚН № 8 Әр түрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету 02.02.2024ж	8. Тоғызқұмалақ ойынын ойнату ӨҚН № 8 Әр түрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету 04.02.2025 ж

9. Қауіпсіздік ережесі. Допты игеру техникасының негізгі элементтерін дамыту. ӨҚН №9 Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек 02.02.2023ж	9. Қауіпсіздік ережесі. Допты игеру техникасының негізгі элементтерін дамыту. ӨҚН №9 Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек 06.02.2024ж	9. Қауіпсіздік ережесі. Допты игеру техникасының негізгі элементтерін дамыту. ӨҚН №9 Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек 07.02.2025ж
10. Допты жоғарыдан беру және қабылдау. ӨҚН № 10 Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек 08.02.2023ж	10. Допты жоғарыдан беру және қабылдау. ӨҚН № 10 Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек 01.03.2024ж	10. Допты жоғарыдан беру және қабылдау. ӨҚН № 10 Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек 04.03.2025ж
11. Бірлескен жұмыс дағдыларын дамыту. ӨҚН №11 Жараланған жарақат алған кезде қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 02.03.2023ж	11. Бірлескен жұмыс дағдыларын дамыту. ӨҚН №11 Жараланған жарақат алған кезде қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 05.03.2024ж	11. Бірлескен жұмыс дағдыларын дамыту. ӨҚН №11 Жараланған жарақат алған кезде қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 07.03.2025ж
12. Баскетбол ойынын ойнау. ӨҚН №12 Жараланған жарақат алған кезде қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 05.04.2023ж	12. Баскетбол ойынын ойнау. ӨҚН №12 Жараланған жарақат алған кезде қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 05.04.2024ж	12. Баскетбол ойынын ойнау. ӨҚН №12 Жараланған жарақат алған кезде қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 01.04.2025ж
13. Қауіпсіздік ережесі. Ерекше қозғалыс қабілетін дамыту. ӨҚН №13 Жараланған жарақат алған кезде қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 13.04.2023ж	13. Қауіпсіздік ережесі. Ерекше қозғалыс қабілетін дамыту. ӨҚН №13 Жараланған жарақат алған кезде қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 09.04.2024ж	13. Қауіпсіздік ережесі. Ерекше қозғалыс қабілетін дамыту. ӨҚН №13 Жараланған жарақат алған кезде қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 04.04.2025ж
14. 1500 метр жүгіру. ӨҚН №14 Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік 03.05.2023ж	14. 1500 метр жүгіру. ӨҚН №14 Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік 03.05.2024ж	14. 1500 метр жүгіру. ӨҚН №14 Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік 02.05.2025ж
15. Ағзаның бейімділік қасиетін дамыту. ӨҚН №15 Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік 11.05.2023ж	15. Ағзаның бейімділік қасиетін дамыту. ӨҚН №15 Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік 10.05.2024ж	15. Ағзаның бейімділік қасиетін дамыту. ӨҚН №15 Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік 06.05.2025ж
1. Төменгі сөре және сөрелік екпін. ӨҚН №1 Су тасқыны 01.09.2022ж	1. Төменгі сөре және сөрелік екпін. ӨҚН №1 Су тасқыны 01.09.2023ж	1. Төменгі сөре және сөрелік екпін. ӨҚН №1 Су тасқыны 03.09.2024ж
2. Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар. ӨҚН №2 Ормандағы және даладағы өрт 02.09.2022ж	2. Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар. ӨҚН №2 Ормандағы және даладағы өрт 05.09.2023ж	2. Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар. ӨҚН №2 Ормандағы және даладағы өрт 04.09.2024ж
3. Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. ӨҚН №3 Өндірістік апаттар мен қираулар 06.10.2022ж	3. Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. ӨҚН №3 Өндірістік апаттар мен қираулар 03.10.2023ж	3. Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. ӨҚН №3 Өндірістік апаттар мен қираулар 01.10.2024ж
4. Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер. ӨҚН №4 Өндірістік апаттар мен қираулар 07.10.2022ж	4. Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер. ӨҚН №4 Өндірістік апаттар мен қираулар 06.10.2023ж	4. Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер. ӨҚН №4 Өндірістік апаттар мен қираулар 02.10.2024ж
5. Гимнастика. Акробатикалық жаттығулар тізбесі. ӨҚН №5 Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 10.11.2022ж	5. Гимнастика. Акробатикалық жаттығулар тізбесі. ӨҚН №5 Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 07.11.2023ж	5. Гимнастика. Акробатикалық жаттығулар тізбесі. ӨҚН №5 Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 12.11.2024ж

	6. Спорт ойыны волейбол ӨҚН №6 Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 02.12.2022ж	6. Спорт ойыны волейбол ӨҚН №6 Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 01.12.2023ж	6. Спорт ойыны волейбол ӨҚН №6 Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 02.12.2024ж
	7. Снарядтағы жаттығулар жиынтығы ӨҚН № 7 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 12.01.2023ж	7. Снарядтағы жаттығулар жиынтығы ӨҚН № 7 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 05.12.2023ж	7. Снарядтағы жаттығулар жиынтығы ӨҚН № 7 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 03.12.2024ж
	8. Спорт ойыны волейбол. ӨҚН №8 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 13.01.2023ж	8. Спорт ойыны волейбол. ӨҚН №8 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 09.01.2024 ж	8. Спорт ойыны волейбол. ӨҚН №8 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 07.01.2025ж
	9. Спорт ойыны волейбол ӨҚН №9 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 02.02.2023ж	9. Спорт ойыны волейбол ӨҚН №9 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 12.01.2024ж	9. Спорт ойыны волейбол ӨҚН №9 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 08.01.2025ж
	10. Волейбол. Командалық ойындағы көшбасшылық ӨҚН № 10 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 03.02.2023ж	10. Волейбол. Командалық ойындағы көшбасшылық ӨҚН № 10 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 02.02.2024ж	10. Волейбол. Командалық ойындағы көшбасшылық ӨҚН № 10 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 04.02.2025ж
	11. Волейбол. Логикалық ойлау қабілеттерін дамыту ойындары ӨҚН №11 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 03.03.2023ж	11. Волейбол. Логикалық ойлау қабілеттерін дамыту ойындары ӨҚН №11 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 06.02.2024ж	11. Волейбол. Логикалық ойлау қабілеттерін дамыту ойындары ӨҚН №11 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 05.02.2025ж
	12. Спорт ойыны баскетбол. ӨҚН №12 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 07.6.04.2023ж	12. Спорт ойыны баскетбол. ӨҚН №12 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 01.03.2024ж	12. Спорт ойыны баскетбол. ӨҚН №12 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 04.03.2025ж
	13. Спорт ойыны баскетбол. ӨҚН №13 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 07.04.2023ж	13. Спорт ойыны баскетбол. ӨҚН №13 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 02.04.2024ж	13. Спорт ойыны баскетбол. ӨҚН №13 Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 01.04.2025ж
	14. Ойын тактикасы. ӨҚН №14 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік 03.05.2023ж	14. Ойын тактикасы. ӨҚН №14 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік 05.04.2024ж	14. Ойын тактикасы. ӨҚН №14 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік 02.04.2025ж
	15. Ойындағы шығармашылық белсенділік. ӨҚН №15 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік 04.05.2023ж	15. Ойындағы шығармашылық белсенділік. ӨҚН №15 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік 03.05.2024ж	15. Ойындағы шығармашылық белсенділік. ӨҚН №15 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік 06.05.2025ж
8 сынып	1. Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар ӨҚН №1 Төменгі сөре және сөрелік екпін. 06.09.2022ж	1. Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар ӨҚН №1 Төменгі сөре және сөрелік екпін. 01.09.2023ж	1. Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар ӨҚН №1 Төменгі сөре және сөрелік екпін. 05.09.2024ж
	2. Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар ӨҚН №2 Қатты әсер	2. Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар ӨҚН №2 Қатты әсер	2. Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар ӨҚН №2 Қатты әсер

ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 07.09.2022ж	ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 07.09.2023ж	ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 06.09.2024ж
3. Лактыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. ӨҚН №3 Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 04.10.2022ж	3. Лактыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. ӨҚН №3 Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 05.10.2023ж	3. Лактыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. ӨҚН №3 Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 03.10.2024ж
4. Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер. ӨҚН №4 Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 05.10.2022ж	4. Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер. ӨҚН №4 Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 06.10.2023ж	4. Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер. ӨҚН №4 Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар 04.10.2024ж
5. Гимнастика. Орында және қозғалыста орындау ӨҚН №5 Өрттер мен жарылыстар 09.11.2022ж	5. Гимнастика. Орында және қозғалыста орындау ӨҚН №5 Өрттер мен жарылыстар 09.11.2023ж	5. Гимнастика. Орында және қозғалыста орындау ӨҚН №5 Өрттер мен жарылыстар 06.11.2024ж
6. Спорт ойыны волейбол ӨҚН №6 Өрттер мен жарылыстар 10.11.2022ж	6. Спорт ойыны волейбол ӨҚН №6 Өрттер мен жарылыстар 10.11.2023ж	6. Спорт ойыны волейбол ӨҚН №6 Өрттер мен жарылыстар 03.12.2024ж
7. Снарядтағы жаттығулар жиынтығы. ӨҚН №7 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 01.12.2022ж	7. Снарядтағы жаттығулар жиынтығы. ӨҚН №7 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 06.12.2023ж	7. Снарядтағы жаттығулар жиынтығы. ӨҚН №7 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғаш медициналық көмек 04.12.2024ж
8. Спорт ойыны волейбол. ӨҚН №8 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 07.12.2022ж	8. Спорт ойыны волейбол. ӨҚН №8 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 07.12.2023ж	8. Спорт ойыны волейбол. ӨҚН №8 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 05.12.2025ж
9. Спорт ойыны волейбол. ӨҚН №9 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 11.01.2023ж	9. Спорт ойыны волейбол. ӨҚН №9 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 11.01.2024ж	9. Спорт ойыны волейбол. ӨҚН №9 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 07.01.2025ж
10. Жұқпалы аурулар және олардың алдын алу ӨҚН №10 Волейбол. Командалық ойындағы көшбасшылық. 01.02.2023ж	10. Жұқпалы аурулар және олардың алдын алу ӨҚН №10 Волейбол. Командалық ойындағы көшбасшылық. 01.02.2024ж	10. Жұқпалы аурулар және олардың алдын алу ӨҚН №10 Волейбол. Командалық ойындағы көшбасшылық. 04.02.2025ж
11. Волейбол. Логикалық ойлау қабілеттерін дамыту ойындары ӨҚН № 11 Жұқпалы аурулар және олардың алдын алу 02.02.2022ж	11. Волейбол. Логикалық ойлау қабілеттерін дамыту ойындары ӨҚН № 11 Жұқпалы аурулар және олардың алдын алу 02.02.2024ж	11. Волейбол. Логикалық ойлау қабілеттерін дамыту ойындары ӨҚН № 11 Жұқпалы аурулар және олардың алдын алу 05.02.2025ж
12 Спорт ойыны баскетбол. ӨҚН № 12 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік 01.03.2023ж	12 Спорт ойыны баскетбол. ӨҚН № 12 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік 01.03.2024ж	12 Спорт ойыны баскетбол. ӨҚН № 12 Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік 04.03.2025ж
13. Спорт ойыны баскетбол. ӨҚН №13 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 04.04.2023ж	13. Спорт ойыны баскетбол. ӨҚН №13 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 04.04.2024ж	13. Спорт ойыны баскетбол. ӨҚН №13 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 02.04.2025ж
14. Ойын тактикасы ӨҚН №14 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 05.04.2023ж	14. Ойын тактикасы ӨҚН №14 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 05.04.2024ж	14. Ойын тактикасы ӨҚН №14 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 03.04.2025ж

9 сынып	15. Ойындағы шығармашылық белсенділік ӨҚН №15 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 03.05.2023ж	15. Ойындағы шығармашылық белсенділік ӨҚН №15 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 03.05.2024ж	15. Ойындағы шығармашылық белсенділік ӨҚН №15 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 02.05.2025ж
	1. Жеңіл атлетика. Қауіпсіздік ережесі. ӨҚН № 1 Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар 01.09.2022ж	1. Жеңіл атлетика. Қауіпсіздік ережесі. ӨҚН № 1 Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар 05.09.2023ж	1. Жеңіл атлетика. Қауіпсіздік ережесі. ӨҚН № 1 Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар 05.09.2024ж
	2. Техникалық дайындық ӨҚН №2 Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар 02.09.2022ж	2. Техникалық дайындық ӨҚН №2 Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар 06.09.2023ж	2. Техникалық дайындық ӨҚН №2 Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар 06.09.2024ж
	3. Волейбол. Қауіпсіздік ережесі. ӨҚН № 3 Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар 06.10.2022ж	3. Волейбол. Қауіпсіздік ережесі. ӨҚН № 3 Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар 03.10.2023ж	3. Волейбол. Қауіпсіздік ережесі. ӨҚН № 3 Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар 03.10.2024ж
	4. Екі жақты ойын. ӨҚН №4 Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар 07.10.2022ж	4. Екі жақты ойын. ӨҚН №4 Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар 04.10.2023ж	4. Екі жақты ойын. ӨҚН №4 Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар 04.10.2024ж
	5. Допты жоғарыдан беру. Ойын ережесі ӨҚН №5 Гидродинамикалық апаттар 10.11.2022ж	5. Допты жоғарыдан беру. Ойын ережесі ӨҚН №5 Гидродинамикалық апаттар 08.11.2023ж	5. Допты жоғарыдан беру. Ойын ережесі ӨҚН №5 Гидродинамикалық апаттар 08.11.2024ж
	6. Күш қабілетін дамыту жаттығулар ӨҚН №6 Гидродинамикалық апаттар 01.12.2022 ж	6. Күш қабілетін дамыту жаттығулар ӨҚН №6 Гидродинамикалық апаттар 05.12.2023ж	6. Күш қабілетін дамыту жаттығулар ӨҚН №6 Гидродинамикалық апаттар 05.12.2024ж
	7. Тенге алу ойыны ӨҚН №7 Экология теңдігінің бұзылуы 02.12.2022ж	7. Тенге алу ойыны ӨҚН №7 Экология теңдігінің бұзылуы 06.12.2023ж	7. Тенге алу ойыны ӨҚН №7 Экология теңдігінің бұзылуы 06.12.2024ж
	8. Екі жақты ойын ӨҚН №8 Экология теңдігінің бұзылуы 12.01.2023ж	8. Екі жақты ойын ӨҚН №8 Экология теңдігінің бұзылуы 09.01.2024ж	8. Екі жақты ойын ӨҚН №8 Экология теңдігінің бұзылуы 09.01.2025ж
	9. Тепе-теңдікті сақтау. ӨҚН №9 Жоғары мектеп жасындағы жарақаттың алдын алу 02.02.2023ж	9. Тепе-теңдікті сақтау. ӨҚН №9 Жоғары мектеп жасындағы жарақаттың алдын алу 06.02.2024ж	9. Тепе-теңдікті сақтау. ӨҚН №9 Жоғары мектеп жасындағы жарақаттың алдын алу 06.02.2025ж
	10. Жылдамдық қабілетін дамыту. ӨҚН №10 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 03.02.2023ж	10. Жылдамдық қабілетін дамыту. ӨҚН №10 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 07.02.2024ж	10. Жылдамдық қабілетін дамыту. ӨҚН №10 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 07.02.2025ж
	11. Екі жақты ойын. Өткен жат. жетілдіру. ӨҚН №11 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 02.03.2023ж	11. Екі жақты ойын. Өткен жат. жетілдіру. ӨҚН №11 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 05.03.2024ж	11. Екі жақты ойын. Өткен жат. жетілдіру. ӨҚН №11 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 06.03.2025ж
	12. Допты астынан қабылдау және беру. ӨҚН № 12 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 06.04.2023ж	12. Допты астынан қабылдау және беру. ӨҚН № 12 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 02.04.204ж	12. Допты астынан қабылдау және беру. ӨҚН № 12 Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 03.04.2025ж
	13. Екі жақты ойын. ӨҚН №13 Жараланған, жарақат алған	13. Екі жақты ойын. ӨҚН №13 Жараланған, жарақат алған	13. Екі жақты ойын. ӨҚН №13 Жараланған, жарақат алған

және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 07.04.2023ж	және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 03.04.2024ж	және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек 04.04.2025ж
14. Қозғалмалы ойындар мен эстафеталар.ӨҚН №14 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 04.05.2023ж	14. Қозғалмалы ойындар мен эстафеталар.ӨҚН №14 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 08.05.2024ж	14. Қозғалмалы ойындар мен эстафеталар.ӨҚН №14 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 02.05.2025ж
15. Ұзындыққа секіру.ӨҚН №15 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 05.05.2023ж	15. Ұзындыққа секіру.ӨҚН №15 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 14.05.2024ж	15. Ұзындыққа секіру.ӨҚН №15 Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты 08 05 2025ж